

Március 18, Péntek
Ede, Sándor névnap

12°
+12
+1



Az év női példaképe

2022.03.10. 11:10

Sikerrel egyensúlyoz család és karrier között

Megmozgatta a somogyiakat az Imami Egyesület első ízben meghirdetett pályázata, amelyen az év női példaképét keresték Somogyban.



K. R.

EZT NE HAGYJA KI!

Újabb Horváth Csabához köthető luxusvillát találtak – ez lett a zuglói parkolási pénzből?

Orvos, virágkötő és az egészséges életmód élharcosa is a top hétbe került. – Arra szeretnénk rávilágítani ezzel az elismeréssel, hogy a család és a gyermekvállalás nem lehet gátja a munkában való kiteljesedésnek. Olyan nőket és édesanyákat kerestünk, akik kiegyensúlyozott családi életet élnek és a munkájukban sikereket érnek el, s képesek ezt a kettőt a lehető legjobban összehangolni – mondta **Elsner-Szentesi Mónika**, a kaposvárimami főszerkesztője, az Imami Egyesület Somogy megyei referense. – A többség ezt úgy éri el, hogy tökéletes háttérrel rendelkezik. Vagy egy megbízható társ, vagy nagyszülők segítenek, s volt olyan pályázó is, aki heti órarend szerint szervezi családját és saját életét.

Végül mindössze 30 szavazat döntött az első két helyezett között. Az év somogyi női példaképe **Balogh Orsolya** lett, a második **Bognár Mária**, harmadikként pedig **Teveliné Horváth Melinda** végzett. Balogh Orsolya radiológus szakorvos, két gyermeket nevel, s vezetőedzőként a ritmikus gimnasztikában is ismert a neve.



Forrás: Tamas Foto

– Mi, asszonyok valamennyien tesszük a dolgunkat. Amellett, hogy családjunk van, gyerekeket nevelünk, a munkánkat is próbáljuk a lehető legjobban, odaadással végezni – mondta lapunknak Balogh Orsolya. – Ami talán nálam picit extrább, hogy én ezt két fronton csinálom. A család mellett van egy orvosi főállásom és szenvedélyem a ritmikus gimnasztika. Tizenegy évig versenyeztem, húsz esztendeje pedig edzősködöm. Mindig is az volt az álmom, hogy Kaposváron, a szülővárosomban létrehozzak egy egyesületet, ami ma már a második családom, s nem csak nekem, hanem az egyesület valamennyi tagjának. A sportról azt szokás mondani, hogy több szempontból is ad annak, aki úzi. Ez rám különösen igaz, hiszen előbb sportolóként, majd később edzőként is segített kiteljesednem. Ha ezt nem

csinálhatnám, akkor nem ugyanaz az ember lennék – mondta lapunknak az év somogyi női példaképe. – A legnagyobb szerencsémre ezt a környezetem is elfogadta és mindenben segítik a munkámat.

Versenynaptár

A díjátadó után Balogh Orsolya azt is elmondta: családtagjai és munkatársai támogatása nélkül nem boldogulna. Rugalmasan állnak hozzá, így tulajdonképpen semmilyen időbeosztás nem kivitelezhetetlen számára. – A párom is orvos, s minden hónap elején leülünk és átbeszéljük a következő időszakot. Ugyanígy a munkahelyemen is figyelembe veszik a versenynaptárt, s a két nagymama és a nagypapa is mindenben segít.

Címkék [#példakép](#)

Hozzászólások